

## Grundschule am Limes

Schulstraße 3  
91614 Mönchsroth

Tel. 09853/1671 Fax 09853/1070  
E-Mail: gs@moenchsroth.de



# Skipping Hearts Seilspringen macht Schule

am 20. Januar 2016

Bereits zum zweiten Mal hieß es für die Grundschule am Limes am 20.01.2017 „Seilspringen macht Schule“. Nach dem erfolgreichen Projekt im letzten Schuljahr, wollten auch unsere diesjährigen 3. Klässler diese artistischen Sprünge lernen und ihr Herz zum Schlagen bringen.

Ziel von Skipping Hearts der Deutschen Herzstiftung ist es Kinder durch Seilspringen zu mehr Bewegung zu motivieren. Wie im letzten Jahr zeigte uns wieder Frau Demel, was der Criss-Cross, Side-Stradl oder der Jogging-Step ist. Zwei Stunden übten wir die Partner- und Einzelsprünge fleißig, damit wir bei der anschließenden Präsentation unser Bestes geben konnten.

Die Schüler der anderen Klassen sowie



einige Eltern kamen, um unser sportliches Können zusehen. Auch wenn nicht alles perfekt lief, so hatten wir doch eine Menge Spaß und wir konnten viele Kinder neu mit dem Seil-Spring-Fieber infizieren. Im Anschluss an die kleine Vorführung waren nämlich alle, Schüler wie Lehrer und Eltern, zum gemeinsamen Springen eingeladen.

Auch jetzt, Wochen nach unserem Projekt, wird noch fleißig im Pausehof „gesprungen“.