

Mönchsroth, 27.05.2014

Gesunde Ernährung – Die Kartoffel

Im Rahmen des gemeinsamen Kartoffelprojekts hatte der Obst- und Gartenbauverein Mönchsroth die Ernährungsberaterin, Frau Krömer, in die Grundschule eingeladen.

Ausgiebig wurden die „Erdäpfel“ besprochen, von der Ernte bis zur Lagerung, vom Gesundheitswert, durch den hohen Gehalt an Vitamin C, bis hin zu den vielfältigen Kartoffelsorten.

Fachkundig zeigten sich die Schüler, als es darum ging, Kartoffelprodukte zu benennen: Vom Kartoffelsalat bis zu den Pommes, vom Kartoffelbrei bis zu Kroketten, aber auch Bratkartoffeln, Petersilienkartoffeln und Kartoffelklöße zählten zu den Lieblingsgerichten. Einige Kinder aßen gerne Kartoffelsuppe oder Kartoffelbrot. Spitzenreiter auf der Ernährungsskala waren aber die Kartoffelchips, die kaum einer verschmähte.





Einigen Spielformen und einem Kartoffelquiz, bei dem die Schüler ihre neu erworbenen Kenntnisse unter Beweis stellen konnten, folgte ein tiefenwirksamer Test: Der Geschmackstest. Rote, gelbe und violette Kartoffeln in verschiedenen Kräuter-Dips, ein Gaumenschmaus für viele Schüler, zubereitet von Mitgliedern des örtlichen Obst- und Gartenbauvereins. Ein wahrhaft herzhaftes Pausebrot!

